

LA PAROI ANTÉRIEURE DE LA HANCHE

La face antérieure de la hanche répond à la face antérieure de la capsule articulaire. Cette région antérieure se dirige vers le dedans: c'est un plan antéro-médial. Il y a deux plans: région profonde ou obturatrice et une région superficielle: le trigone fémoral.

I. La région profonde ou obturatrice

- **Muscle obturateur externe.**

Insertion: Pourtour du foramen obturé et Mb obturatrice en partie. Corps musculaire Fusiforme. Une arcade tendineuse limite le canal obturateur.

Trajet: Oblique vers le haut, le dehors et l'arrière l'amenant en arrière du col fémoral.

Terminaison: Face médiale du grand trochanter, dans la fosse digitiforme.

Innervation: Branche du nerf obturateur (innervant de nombreux muscles dans la région)

Action: Rotateur latérale de la cuisse.

Il appartient aux muscles Pelvi-Trochanteriens. Muscle mono articulaire et court.

- **Muscle court Adducteur**

Insertion: branche inférieure du pubis par cordon court.

Trajet: Donne nappe musculaire aplati oblique vers le bas et le dehors et l'arrière. S'élargit progressivement vers le dehors, forme triangulaire à sommet l'insertion, base sur la terminaison. L'obliquité vers l'arrière amène le muscle à passer en arrière de la diaphyse fémorale.

Terminaison: Face postérieure du fémur au niveau du 1/3 supérieure de la lèvre médiale de la ligne âpre.

Innervation: Branche du nerf obturateur

Action: Adducteur, Flexion, Rotateur latérale de la cuisse.

Muscle carré fémoral: postérieur par rapport à l'adducteur

Le muscle grand adducteur est au dessus du court, et le bord supérieur est en contact avec le bord inf du carré fémoral. Les muscles adducteurs forment une grande nappe

- **Muscle gracil**

Insertion: Région angulaire du pubis formant un ruban musculaire allongé tout le long du bord médial de la cuisse.

Terminaison: Sur le tibia au niveau de la pte d'oie

- **Muscle obturateur interne** - Il est en miroir du muscle obturateur externe

Insertion: Face interne/endopelvienne du pourtour du foramen obturé.

Trajet: Vers l'arrière et le dehors.

- **Pedicule obturateur**

➤ **Artère Obturatrice:** Branche de l'artère iliaque interne, naît dans le pelvis. Chemine dans le canal obturateur, arrive dans région obturatrice passant dans orifice ostéo-fibreux. Vascularise la région obturatrice.

➤ **Veine obturatrice:** Draine les veines de la région se termine dans veine iliaque interne.

➤ **Nerf Obturateur:** Branche du plexus Lombar de L2-L4, placé en dehors de l'artère. Arrive au bord supérieur du muscle court adducteur. Se divise alors en deux branches:

- La branche Antérieure en avant du muscle court adducteur est motrice et sensitive. Descend verticalement en avant du muscle court adducteur. Elle est longue et continu à descendre pour rejoindre le fascia lata et le traverse, donnant une branche cutané.
- La branche Postérieure est purement motrice passant derrière du muscle court adducteur et devant le grand adducteur. La branche antérieure est plus longue que la postérieure, va venir perforer le fascia superficiel de la cuisse venant innover la peau de la région.

Innervent les muscles: obturateur externe, court adducteur, grand adducteur, long adducteur, gracil, pectiné qui a une innervation double.

Pts de vue sensitif s'occupe de la région cutanée de la face médiale de la cuisse, dans sa moitié inférieure.

L'obturateur externe et court adducteur viennent recouvrir la Mb Obturatrice. La limite entre le pectiné et long adducteur correspond à la mi largeur du court adducteur. Le plancher fait un angle ouvert vers l'avant dans lequel peuvent se disposer des éléments vers l'avant.

II. La région du trigone fémoral.

Le trigone fémoral est une région en surface triangulaire, et en profondeur à l'aspect d'un angle dièdre à 2 faces:

- Supérieur: ligament inguinal - Inféro-latéral : Muscle Sartorius - Médialement: Muscle gracile & muscle long adducteur.
- Le plancher est formé par psoas (supero-lateral) et pectiné (inféro-médial)

Le tout est recouvert de fascia lata et fascia ilio-psoas.

LA PAROI ANTÉRIEURE DE LA HANCHE

➤ **Muscle Illio-psoas**

Occupe la moitié supérieure et latéral du trigone fémoral. Il est contenu dans le fascia illiaque.

- Le muscle psoas venant de la colonne lombaire, insertion au niveau des disques et arcade tendineuse de L1 à L4, faisceau musculaire oblique vers le bas, avant et dehors. Franchit bord antérieur de l'os Coxal et sa partie terminale est dans le trigone. Le corp musculaire fait un angle de 90°, sera oblique vers l'arrière pour rejoindre le petit trochanter se terminant par un tendon cylindrique. Il va se frotter sur la capsule articulaire au niveau de la bourse synoviale Illio-pectinée. Dans la plupart des cas, la bourse communique avec la cavité articulaire coxo-fémoral (artoradiographie remplis aussi la bourse synoviale).
- Le muscle Illiaque, s'insère à la face médiale de l'aile illiaque. Forme Triangulaire convergeant vers le bas, terminaison commune avec le muscle psoas une fois qu'il sera passé sous le ligament inguinal. Angle creux entre Illiaque et Psoas.

Innervation: Branche du plexus Lombaire, Branche du nerf fémoral.

Action: Flexion de cuisse; Pts fixe sur cuisse: Flexion du tronc. Augmente la lordose lombaire.

➤ **Muscle pectiné**

Insertion: Linéaire sur pectène du Pubis, Muscle aplati de l'avant vers l'arrière.

Trajet: Fibre oblique vers le bas, le dehors et l'arrière. La partie supérieure est caché par le muscle psoas. Passe à l'arrière de la ligne diaphysaire et se termine au niveau de la ligne pectiné de la face postérieur du petit trochanter à la lèvre médiale de la ligne âpre.

Innervation: Branche du nerf obturateur et branche du nerf fémoral.

Action: Muscle Flechisseur de cuisse sur le tronc, Adducteur, Rotateur latéral

➤ **Muscle long adducteur**

Insertion: Region angulaire du pubis (proche de symphyse), ponctuelle. S'insère par court tendon.

Trajet: Parallèle en dessous du pectiné. Oblique vers le bas, le dehors et l'arrière. Aplati de l'avant vers l'arrière. Aspect triangulaire à sommet à l'insertion, base sur terminaison latérale. Plus les fibres sont inférieure, plus elles sont verticales. Passe en arrière de la diaphyse fémorale.

Terminaison: Partie moyenne de la ligne apre.

Innervation: Nerf obturateur

Action: bras de levier n'est pas satisfaisant pour faire de la flexion, que de l'Adduction et rotation latérale.

➤ **Le muscle sartorius (couturier) pour le coté latéral. C'est le plus long muscle de l'organisme**

Insertion: Epine illiaque antérieur et supérieur.

Trajet: Superficiel, Traverse Diagonalement et antérieurement la cuisse.

➤ **Element vasculo-nerveux**

- **Artère fémoral:** passe sous le milieu du ligament inguinal fait suite à l'artère illiaque externe. 9 mm de Ø. Trajet vertical vers le bas dans le trigone fémoral. Très superficielle et vulnérable.
 - Artère épigastrique superficielle remontant vers la ligne médiale
 - Artère illiaque circonflexe superficielle remontant en direction de l'épine illiaque ant et sup.
 - Artère honteuse externes supérieure et inférieure se dirigeant vers les organes génitaux externes.
- **L'artère fémorale profonde** passe entre le pectiné et l'adducteur envoyant des branches vers la face profonde de la cuisse.
- **Veine fémoral** est analogue et est placé en dedans, se jete dans la veine fémorale. Aspect aplati. Elle recoit les veines branches + veine sous cutanée
- **Veine grande Saphène** naissant au bord médial du pied, remontant sous la peau dans le bord médiale du genou et cuisse pour perforer le fascia se terminant dans la veine fémorale. Valvule ostiale pour eviter au sang de redescendre. *Pathologie: Varices.*
- **Noeud lymphatique:** draine le membre inférieur et organes génitaux. Groupe supero-latéral, supero-médial et groupe inférieur, taille de 5-7mm. MST: ganglion enflée, adénopathie.
- **Nerf fémoral:** Issu du plexus lombaire: L2-L4. Très volumineux, passe sous ligament inguinal en étant compris dans la gaine du psoas. Très court trajet dans trigone fémoral, d'un cm et donne branche:
 - Musculaire pour l'illio-psoas, Pectiné, Sartorius, Quadriceps fémoral
 - Cutanées sensibles à destiné de la courbe de la face antérieure de la cuisse. Fascia Lata recouvre la cuisse. Les branches nerveuses perforent le muscles sartorius avant de percer le fascia.
 - Nerf saphène: Satellite de l'artère fémorale, sensitif pour la face médiale de la jambe.
- **Nerf cutané fémoral latéral**, branche du plexus lombaire, passant sous le ligament inguinal à 1 travers de doigt en dedans et en dessous de l'épine illiaque antero-supérieure. Le nerf peut être comprimé par l'arcade fémoral. Uniquement sensitif cutané de la face latérale de la cuisse. *Douleur: Méralgie.*