

LA PAROI POSTÉRIEURES DE L'ABDOMEN

La 11^{ème} cote rejoint le flanc d'habitude; la 12^{ème} cote est courte ou inexistante.

I. Les parois musculaires

1. Muscle ilio-psoas

Origine: Il s'insère sur Th12, et de L1 à L4 grâce à

- un faisceau antérieur au niveau des corps vertébraux, disques intervertébraux et des arcades tendineuses qui sont de petits ponts fibreux qui laissent passer des éléments musculaires
- un faisceau postérieur sur les processus transverse de L1 à L4.

Il n'y a pas d'insertion sur L5.

Trajet: Il est fusiforme, oblique vers le bas, le dehors et l'avant. Il franchit le bord antérieur de l'os coxal et passe sous le ligament inguinal en formant un coude à 90° vers l'arrière. Il glisse contre l'articulation coxo-femorale par l'intermédiaire d'une bourse synoviale ou séreuse: **bourse ilio-pectinée** qui communique souvent avec l'articulation coxo-fémorale. Il forme un hauban le long de la colonne

Terminaison: Au niveau de la capsule, le muscle se jette sur un tendon cylindrique puissant, oblique vers le bas, l'arrière et le dehors, se terminant sur le petit trochanter du fémur

2. Le muscle illiaque

Origine: sur la **fosse illiaque interne**, l'insertion remonte jusqu'au niveau de la **crête illiaque**.

Trajet: Il forme une **nappe musculaire triangulaire** aplatie à une base supérieure (insertion) et un sommet inférieur (terminaison). Globalement les fibres convergent vers le sommet du triangle.

Terminaison: Cette nappe musculaire passe **sous le ligament inguinal** et va venir se réunir avec le muscle psoas pour avoir une terminaison commune.

Innervé par:

- Branches collatérales des **nerfs spinaux lombaires**
- **Nerf fémoral**

Action: il est poly articulaire, il franchit les articulations vertébrales, lombo-sacré et coxo-fémorale.

- Si point fixe sur le tronc: **flexion de la cuisse**
- Si point fixe sur le membre inférieur: **redressement du tronc** pour une personne allongé
- Lorsqu'il se contracte, il creuse les lombes, il **augmente la lordose lombaire**

La colonne, psoas et l'aileron sacral forment une fossette dans lequel passe **le tronc lombo-sacral**.

3. Le muscle carré des lombes

Insertion: partie postérieure de la crête illiaque, processus transverse de L1 à L4.

Trajet: Les fibres remontent presque verticalement vers le haut, légèrement oblique vers le dedans. Forme une nappe musculaire en arrière et latéralement par rapport au psoas.

Terminaison: principalement sur le bord inférieur de la 12^{ème} cote

Il y a des insertions accessoires d'origine et terminaison sur les processus transverse de L1 à L4.

Innervation: métamérique des branches spinales L1 à L5

Action:

- Contraction unilatérale: **inclinateur homolatéral**
- Contraction bilatérale: **muscle accessoire des mouvements inspireurs**

4. Muscle transverse de l'abdomen

Insertion par une aponévrose très fine latéralement du muscle carré des lombes. C'est une nappe musculaire aplatie

5. Muscle oblique interne de l'abdomen

Couche intermédiaire qui est au même niveau que les côtes

LA PAROI POSTÉRIEURES DE L'ABDOMEN

II. Les éléments vasculaires

1. Les artères lombales

Elles ressemblent aux artères intercostales. Il y a 4 collatérales latérales partant de l'aorte, la 5^{ème} naissent de l'aorte herna qui est impaire et médiale naissant après la bifurcation en L4.

Ces artères s'épuisent rapidement au niveau du flanc, il y a des anastomoses avec les branches des artères épigastrique.

2. Les veines lombales

Elles sont plexiformes et flexueuses, il y a plusieurs troncs.

Les veines iliaques communes forment la veine cave inférieure en L4 ou L5, la veine cave reçoit les veines rénales en L1.

Les veines lombales vont se drainer dans un système veineux: **la veine lombale ascendante** qui est souvent dédoublé. Elle remonte le long de la partie latérale de la colonne vertébrale, naît de la veine iliaque commune. Elle reçoit la veine subcostale (12^{ème} veine intercostale) juste au dessus de la première veine lombale. L'ensemble se jète dans la veine azygos à droite et hémi-azygos à gauche.

L'azygos a souvent une racine latérale et une racine médiale inconstante qui vient du côté droit de la face postérieure de la veine cave inférieure alors que du côté gauche, elle vient de la veine rénale (la veine rénale gauche est plus longue vu que la veine cave est à droite). Quand la racine médiale n'existe pas, le tout est centré.

La veine médiale passe dans le hiatus du pilier du diaphragme entre le pilier principal et le pilier accessoire. La racine latérale passe sous le ligament arqué médial. Quand la partie médiale n'existe pas, la veine lombale passe dans les hiatus des piliers du diaphragme.

III. Les nerfs: plexus sacré et plexus lombal

- **Th12** donne le **nerf subcostal** ou 12^{ème} nerf intercostal. Horizontal oblique vers le bas et le dehors, à la face antérieure du carré des lombes, face antérieure de l'aponévrose du transverse, qu'il perce ensuite pour cheminer entre transverse et oblique interne.
- **L1+Th12** (inconstant) donne
 - Nerf **illio-hypogastrique** parallèle au précédent, émerge à la partie latérale du psoas vient perforer le muscle transverse pour cheminer entre transverse et oblique interne.
 - Nerf **illio-inguinal**: parallèle au précédent, face antérieure du carré des lombes, qu'il traverse pour cheminer entre le transverse et l'oblique interne. Rejoint le canal inguinal
- **L1+L2**: Nerf **génito-fémoral** qui chemine en dessous du précédent. Il est en profondeur du psoas il a la particularité de traverser la face antérieure du psoas.
- **L2+L3**: Nerf **cutané fémoral latéral**: viennent former un nerf sensitif pur qui est le nerf cutané latéral de la cuisse. Emerge au bord latéral du psoas en dessous du nerf illio-inguinal, oblique vers le bas et le dehors, face antérieure du carré des lombes, puis ensuite sur le muscle iliaque. Il arrive au niveau du ligament inguinal et passe sous le ligament inguinal à 2 cm de l'épine iliaque antéro-supérieure. Une compression seront douloureuse et formera une méralgie.
- **L2+L3+L4**:
 - Nerf **fémoral** il arrive à la face latérale du muscle psoas au niveau de l'aile iliaque. Il est très volumineux, présente un tour de spire à la face antérieure du muscle psoas, puis passe sous le ligament inguinal, innervera en partie le psoas.
 - Nerf **obturateur**, dernier nerf du plexus lombal. Il émerge au bord médial du psoas, il traverse le bassin et va venir sortir du bassin en passant dans le canal obturateur.

Le plexus sacré est constitué de

- **L4+L5**: **tronc lombo-sacral** qui apparaît dans la fossette lombo-sacrée. Il donne le **Nerf ischiatique**, rejoint par S1-S3. Passe par un des orifices du pelvis qui est l'incisure ischiatique majeure pour les retrouver au niveau de la région fessière. Nerf principal du membre inférieur
- **S2+S3+S4**: **Nerf pudendal** pour la région périnée et organes génitaux externes
- **S4+S5+C0**: forme un tout petit plexus à la partie basse du sacrum donnant les nerfs **anococcygiens** et **des rameaux musculaires et cutanés** pour la région périnéale