

## LA LOGE POSTÉRIEURE DE LA CUISSE

Groupe des muscles ischio-jambier, terminaison sur le squelette de la jambe

### I. Le plan Profond

#### ➤ **Muscle semi-membraneux**

**Insertion:** Tendon épai (1/3 supérieur) du muscle sur la tubérosité ischiatique

**Trajet:** Verticalement vers le bas dans la région profonde de la cuisse. Corps musculaire épai et aplati de l'avant vers l'arrière. Le 1/3 inférieur est un tendon de terminaison descendant verticalement vers le bas

**Terminaison:** Par 3 éléments:

- Tendon **principal** sur la face postérieure du condyle tibial médial
- Tendon **reflechi** partant du bord médial du tendon principal et se dirige vers l'avant longeant le bord médial du condyle tibial médial, se termine sur la face médiale du condyle tibial médial
- Tendon **recurrent** partant du bord latéral du tendon principal et remonte obliquement vers le haut et le dehors et vient se terminer dans la capsule articulaire dans l'articulation du genou en regard du condyle fémoral latéral, coque condylienne latérale, ligament poplité oblique

**Action:** Extenseur de la cuisse - Flexion de la jambe - Rotation médiale de la jambe

**Innervation:** Branche du nerf ischiatique

#### ➤ **Muscle biceps fémoral**

**Insertion:** Chef court est le chef profond qui s'insère sur le 1/3 moyen de la ligne ap. Le chef long est un des muscles ischiojambier, s'insère sur la tubérosité ischiatique avec un tendon commun avec le semi-membraneux.

**Trajet:** Donne naissance à un corps musculaire vertical qui descend verticalement et superficiellement, plutôt latéralement. Arrivé au quart inférieur de la cuisse, il se jète sur un tendon de terminaison qui est épai et relativement aplati dont les fibres sont verticale et légèrement oblique vers le dehors. Recoit à sa face profonde les fibres du chef court

**Terminaison:** Apex de la tête de la fibula

**Action:** Extenseur de la cuisse - Flexion de la jambe - Rotation latérale

**Innervation:** Branche du nerf ischiatique

#### ➤ **Muscle semi-tendineux**

**Insertion:**

**Trajet:** Fibre allongée vers le bas, le 1/3 inférieur sera occupé par un tendon cylindrique, se recourbant vers le dedans et va venir longer la face médiale de l'articulation du genou pour venir se terminer au niveau de la tête d'oie

**Terminaison:** Tête d'oie

**Action:** Extension de la cuisse - Flexion de la jambe - Rotateur médiale de la jambe

**Innervation:** Branche du nerf ischiatique

Les muscles glissent sur la bourse encérine. Le sartorius appartient à la loge antérieure (nerf fémoral), le gracil appartient à la loge médiale (nerf obturateur) et le semi-tendineux appartient à la loge postérieure (nerfs sciatique)

### **Rapport musculaire:**

- Muscle gracil qui descend le long du bord médial de la cuisse qui se recourbe vers l'avant pour se terminer au niveau de la tête d'oie à la face antéro-médiale du tibia
- Contournant le muscle gracil on a le muscle sartorius
- Le muscle grand adducteur s'insère sur la branche ischio-pubienne avec 3 chefs, la partie supérieure s'insère à la partie supérieure de la ligne ap., en avant du muscle semi-membraneux. Le bord supérieur du grand adducteur est en rapport avec le bord inférieur du carré fémoral. La partie moyenne est séparée de la précédente par un interstice et s'insère sur la partie inférieure de la ligne ap. Le chef vertical est en avant du semi-membraneux et en dedans du gracil, se terminant sur le tubercule de l'adducteur au dessus de l'épicondyle fémoral médial.
- Le vaste latéral est visible d'une vue postérieure

Creux losangique appelé fosse poplité:

- Bord supéro-médial: semi-tendineux et semi-membraneux
- Bord Supero-latéral: biceps fémoral
- Bord Inféro-médial: chef médial du gastrocnémien
- Bord Inféro-latéral: chef latéral du gastrocnémien

## LA LOGE POSTÉRIEURE DE LA CUISSE

### II. Elements Vasculo-nerveux

- **L'artère fémorale profonde** est une branche de l'artère fémoral qui va arriver dans la région en passant entre les chef du muscles grand-adducteur, vascularise les muscles de la région postérieure en formant des arcades vasculaire le long des muscles.
- **L'artère fémoral** se poursuit vers le bas l'artère poplitée, passant par le hiatus des adducteur au dessus du condyle femoral médiale.
- **La veine femorale** vient de la veine poplitée
- **Le nerf ischiatique** arrive dans la région par le canal infra-piriforme transversalement versle dehors et se recourbant en angle droit formant une courbe concave vers le bas et le dedans. Chemine à mi distance entre la tuberosité ischiatique et le grand trochanter reposan tsur le muscle carré fémoral formant un matelas caché par le muscle glutéal majeur. Il sera parallele versle bas et le dedans.  
A un niveau variable, le nerf ischiatique vient se terminer en deux branches:
  - **Le nerf tibial** qui poursuit le trajet vers le bas:
  - **Le nerf fibulaire commun** qui se recourbe vers le dehors et vers l'arrière, très superficiel qui va etre sattelite du tendon du biceps femoral. Va venir croiser le col de la fibulla, facilement palpableInnervé Chef vertical du grand adducteur, semi-membraneux, semi-tendineux et biceps femoral
- **Le nerf cutané fémoral postérieur** qui va venir apparaitre sous le bord inférieur du muscle grand fessier, innervé la peau et abandonne les nerf cluniaux inférieurs, qui remontent le long du grand fessier

#### Territoire cutané

- La face antérieure est innervé par des branches du nerf fémorale
- La face latérale est innervé par le nerf obturateur
- La face postérieure est innervé par des branche du nerf cutané postérieur de la cuisse
- La partie latérale est innervé par le nerf cutané femoral latéral