

ARTICULATION DE LA CHEVILLE ET DU PIED

I. Articulation talo-crurale

Formé par le talus, le tibia et la fibula. Le tibia et la fibula sont unis par articulation tibio-fibulaire proximale à face postéro-latérale, c'est une articulation synoviale plane à 0° de liberté, mais élasticité à ce niveau. L'articulation distale est soudée par articulation fibreuse: Syndesmosse tibio-fibulaire (distale ou inférieure).

- Surface inférieure du tibia entouré de cartilage, convexe dans le plan frontal. La fibula est latérale au tibia en bas. Au niveau du syndesmosse: pas de cartilage: tissu fibreux, ligament interosseux, Mb interosseux crural recouvre la jambe pour lier les os.
- Rayon de courbure du tibia: environ 80°. Taille du talus: poulie pleine de 120°
- Sur le côté passe les surfaces maléolaires médiale, en forme de virgule couchée et latérale plus haute ressemblant à un triangle à sommet inféro-latérale.
- Moyens de contention:
 - Capsule articulaire serrée sur les côtés mais lâche au niveau postérieur et antérieur qui dispose d'une réserve fibreuse (pour les flexions).
 - Mb synoviale forme un interligne articulaire et passage de liquide synovial.
- Mouvement: Flexion dorsale et Flexion plantaire.

II. Articulation subtalaire postérieure

Surface inférieure du talus et surface calcanéopostéro-distale convexe dans tous les plans, segment de cône.
Surface talaire postérieure du calcaneus convexe dans tous les sens, segment de cône plein.

III. Articulation talo-calcaneo naviculaire

Talo-calcaneaire: partie antérieure et médiale, 2 feuilles sur tête: une tête calcaneaire et facette calcaneaire antérieure. Convexe dans tous les sens. Antérieure et médiale.

Surface talaire interne du calcaneus: convexe dans tous les sens. Partie postérieure du relief osseux du calcaneus et rejoint la partie médiale: Systemaculum tali.

L'os naviculaire (équivalent au scaphoïde) retenu par le ligament **calcaneo-naviculaire plantaire**.

IV. Les ligaments de la région: souvent sujet aux entorses

Les ligaments talo-fibulaires latéraux:

- Ligament talo-fibulaire antérieur: se termine à la face latérale du col du talus
- Ligament talo-fibulaire postérieur: postérieur du talus se termine sur la partie postérieure de la fibula.
- Ligament calcaneo-fibulaire
- Ligament talo-calcaneaire latéral entre la face latérale du col du talus et le calcaneus.

Médialement, le ligament médial ou deltoïde relie le tibia à la base des tarses.

- Plan superficiel:
 - Ligament tibio-naviculaire: bord antérieur du tibia et se termine sur le naviculaire
 - Ligament tibio-ligamentaire: se termine sur le ligament calcaneo-naviculaire plantaire.
 - Ligament calcaneaire
- Plan profond
 - Ligament tibio-talaire antérieur: caché par le plan superficiel, part du bord antérieur de la maléole médiale et se dirige vers le col du talus
 - Ligament tibio-talaire postérieur: termine sur la face médiale du corps du talus
- Ligament talo-calcaneaire médial: tendu entre la face médiale du corps du talus et du calcaneus

Articulation transverse du tarse: recouvre les tarses postérieures et les tarses antérieures

- Articulation talo-naviculaire: passe entre le calcaneus et le cuboïde, en S allongé, Articulation de CHOPART.
- Articulation entre le tarse et les métatarses: Articulation de LISFRANC
- Ligament interosseux talo-calcaneaire

La voûte plantaire longitudinale est maintenue par le ligament calcano-plantaire et ligament plantaire long.

V. Les mouvements élémentaires: 3° de liberté

- Axe transversal: Flexion dorsale et plantaire (articulation talo-crurale)
- Axe verticale: Abduction et Adduction (articulation subtalaire et talo-calcaneo-naviculaire)
- Axe longitudinale du pied: Rotation latérale (supination) Rotation médiale (Pronation)
- Mouvement combiné: Valgus (Abd + Pronation) - Varus (Add + Supp)
Eversion (Abd + Pro + flexion dorsale) - Inversion (Add + Supp + Flexion plantaire)