

LA JAMBE - RÉGION CRURALE – REGION SURRAL

I. La loge postérieure (nerf tibial)

1. Le plan profond (limité par le fascia crural profond)

➤ **Muscle long flechisseur des orteils (flechisseur tibial)**

Insertion: Se détache de la Mb interosseuse

Trajet: Le corps musculaire descend verticalement, les fibres sont parallèles. Tend sur le ligament cylindrique pour arriver sur la maléole médiale, se tourne à 90° s'appuyant sur la maléole comme sur une poulie, longe le bord médial du Sustentaculum Tali, longe le canal calcanéen, se divise en 4 languettes pour les 2 à 5 métatarse. Rétinaculum des fléchisseurs le retiens contre le canal calcanéen. Ses tendons portent les muscles lombricaux.

Terminaison: Base plantaire des phalanges distale 2 à 5.

Rétinaculum des fléchisseur: renforcement du fascia crural qui recouvre la maléole médiale et la région calcanéaire. Forme 3 compartiments: Supérieur, moyen et inférieur. Chaque gaine est tapissée d'une membrane synoviale.

➤ **Muscle long flechisseur de l'hallux ou flechisseur fibulaire**

Insertion: 2/3 inférieur de la face postérieure du fibula. Verticale, fibres parallèles

Trajet: Au 1/4 inférieur il se jète sur le tendon cylindrique, passe sur la face postérieure du talus, passe dans la **gouttière inter-tuberculaire médiale** et latéralement du muscle précédent, passe dans la gouttière du tarse. Se recourbe à 90° vers l'avant pour arriver à la face inférieure du sustentaculum tali, région du rétinaculum. Arrive dans le canal calcanéen, arrive dans la plante du pied et rejoint l'hallux.

Terminaison: Base de phalange distale de l'hallux

Action: Flexion plantaire, adduction et supination. Flexion de l'hallux, maintien de la voûte plantaire longitudinale

➤ **Muscle tibiale postérieur**

Insertion: Mb interosseuse débordant sur les bords interosseux du tibia et de la fibula

Trajet: Corps musculaire vertical, donne naissance à un tendon qui va se recourber vers l'avant et longeant la face médiale du talus et gaine synoviale. Descend dans la région plantaire atteint la partie basse, arrive à la tubérosité de l'os naviculaire et donne des extensions plantaires à tout les tarse et métatarse sauf talus.

Terminaison: Tarse et métatarse

Innervation: Nerf tibial

Action: Parcours la cheville et le pied. Flexion plantaire, adduction, supination (INVERSION). Maintien la voûte plantaire.

Une inflammation à ce niveau s'appelle une ténosynovite.

2. Le plan superficiel

➤ **Muscle soléaire**

Insertion: Face postérieure du tibia et de la fibula

Trajet: Nappe musculaire aplatie, fibres verticales s'élargissant, responsable du relief médiale de la jambe dans la partie basse. Forme de semelle de chaussure (d'où son nom).

Terminaison: Lame tendineuse du fascia du muscle gastro-cnémien, formant un tendon commun.

➤ **Muscle Gastro-cnémien (et tendon d'achille)**

Insertion: Les chefs latéral et médial s'insèrent au dessus des condyles fémoraux et capsule articulaire du genou, au dessus des coque condyliques. Insertion relativement limitée.

Trajet: Le corps musculaire est épais, le chef médiale descend plus bas que le chef latérale (asymétrie encore). Se jetent sur leur tendon épais et résistant, se réduit en longueur et augmente en épaisseur.

Terminaison: Moitié inférieure du calcaneus, se rélargissant légèrement pour s'insérer.

Action: Bi articulaire: adduction et supination (Inversion). Rôle dans la statique.

Innervation: Réflexe Tricipitale ou achilléen: Région médullaire S1.

Différentes bourses: Bourse sous-cutanée calcanéaire, Bourse préachilléenne sub-tendin tricipitale, Bourse tibio pré-achilléenne. Tissu adipeux pré-calcanéen, Tissu Adipeux amortissant le talon.

➤ **Muscle plantaire**

Insertion: Accessoire, annexé à la face profonde du côté latéral du gastrocnémien. Se fixe au dessus du condyle fémoral latéral.

Trajet: Très petit et très réduit. Légèrement oblique vers le dedans, chemine entre le soléaire et le gastrocnémien. Bord latéral du tendon d'achille et se termine sur le bord médial du tendon du calcaneum.

Terminaison: Calcaneum

Action: Capteur de position et de stabilité.

➤ **Le muscle poplité** fait partie de cette loge

LA JAMBE - RÉGION CRURALE - REGION SURRAL

III. Nerfs et vaisseaux de la région.

- **Artère poplitée:** sur l'axe du muscle soléaire, donne
 - **Artère tibiale postérieure** descend verticalement. Sattellite du bord latérale du la loge des flechisseur des orteilles. Sous le tendon de l'hallux, s'engage dans le canal calcanéun. Se termine en 2 artères: latérale et médiale plantaire.
 - Collatérale: **artère fibulaire** en profondeur du long fléchisseur de l'hallux, rejoint la mélole latérale et parcourt la loge latérale du pied.
 - **Artère tibiale antérieure**
- **Veines tibiales posterieures (X2):** Rameau veineux superficiel, veine grande saphène au bord médiale du pied, pré maléolaire. Veine petite saphène sur le bord latérale du pied, retro-maléolaire. Remonte le long de la hambe pour fusionner ensuite dans la veine poplitée.
- **Nerf fibulaire:** superficiel et satellite du tendon du muscle biceps fémoral et un peu latérale.
- **Nerf tibial:** vertical vers le bas et parcourt le soléaire, médialement par rapport à l'artère. Arrive dans le canal calcaneun et le divise en 2 branche terminale latérale et médiale. Nerfs tibial est le nerf post-sciatique.
- **Deux nerfs cutanés:** Saphène qui accompagne la veine grande saphène et le nerf surral avec la petite saphène.

IV. La loge antérieure (innervé par le nerf fibulaire profond)

- x Elle est limitée par le septum antérieur et recouvert du fascia crurale (Mb inextensible qui peut augmenter la pression et blocage de retour veineux: c'est une nécrose du muscle.)
- x Les tendons de la cheville sont retenus par deux rétinaculums:
 - x Rétinaculum supérieur: Insertion sur la partie supéro-latérale du calcaneum. Se dirige vers le haut et le dedans. Se termine sur la face antérieure de la maléole tibiale.
 - x Rétinaculum inférieur: Insertion sur la face supéro-latérale du calcaneum, Se dirige vers le dedans. Se termine sur le bord médial du tarse: talus et naviculaire.
- x Rétinaculum du muscle fibulaire est latérale, tendu entre la maléole latérale et la face latérale du calcaneus.
- **Muscle Tibial antérieur**
Origine: Il est superficiel et mobile. Au 2/3 de la face antéro-latérale du tibia
Trajet: Allongé, oblique vers le bas et le dedans comme la crête tibiale (à trajet spiralé). Au niveau de la maléole médiale: tendon cylindrique passant sous le rétinaculum des extenseurs, épais et explorable,
Terminaison: Os cuneiforme médialement et base dorsale du 1st métatarse.
Action: Polyarticulaire - Flexion dorsale du pied - Adduction - Supination
- **Muscle long extenseur des orteils**
Origine: Petite zone antéro-latérale du condyle latéral du tibia et tête de la fibula, puis insertion linéaire sur la face antero-médiale de la fibula. Meme taille que le tibial antérieur.
Trajet: // au Tibila antérieur latéralement. Dans son ¼ inférieur, il se jète sur un tendon cylindrique passant sous le rétinaculum des extenseur avec une gaine synoviale.
Terminaison: Donne 4 Languettes pour les bases des phalanges distales des 4 orteils latéraux.
Action: Flexion dorsale du pied - Extension du pied et phalange - Abduction - Pronation
- **Muscle long extenseur de l'hallux.**
Insertion: Au 1/3 moyen de la mb interosseuse et ligament sur fibula
Trajet: Caché par les autres muscle. Descend vers le bas et donne naissance à un tendon qui se dirige vers le bas et le dedans, passe sous le rétinaculum des extenseurs (avec une gaine synoviale).
Terminaison: Base dorsale des phalanges proximale et distale du l'hallux. (Aponevrose dorsal de l'hallux)
Action: Polyarticulaire, flexion dorsale du pied, adduction et supination. Extenseur de l'hallux et extension du metatarse.
- **Muscle 3ième fibulaire:**
Insertion: Face distale de face antérieure de la fibula
Terminaison: tubérosité du 5th metatarsien
Action: Flexion - Abduction - Pronation

V. La loge latérale (innervé par le nerf fibulaire superficiel)

- **Muscle long fibulaire**
Insertion: Petite zone sous le condyle tibial latéral sous le long extenseur des orteils. Tête de la fibula, face antéro-latérale de la fibula sur la moitié supérieure. C'est le plus superficiel.

LA JAMBE - RÉGION CRURALE – REGION SURRAL

Terminaison: Tendon de terminaison qui descend en arrière de la maléole latérale et forme un coude à 90° pour se retrouver horizontalement vers l'avant à la face latérale du calcaneum. Arrive au cuboïde avec qui il forme encore un coude pour se diriger obliquement vers l'avant et le dedans de la région plantaire et se retrouve finalement sur la base plantaire du premier métatarsien.

Action: Pronation, abduction, flexion plantaire.

➤ **Muscle court fibulaire**

Insertion: Un peu plus profond. Se fixe sur la face antero-latérale de la fibula et sur la moitié inférieure, se prolonge // au long fibulaire

Terminaison: Tendon cylindrique vertical, arrive à la maléole latérale, reflexion a 90°, face latérale du rétinaculum du fibulaire et se dirige vers la tubérosité du 5ième métatars.

Action: Abduction, pronation, flexion dorsale (EVERSION)

VI. La région dorsale du pied

➤ **Muscle court extenseur de l'hallux**

Insertion: Calcaneus, face supero-latérale. Fusiforme oblique vers le bas et le dedans. Forme bosse au dos du pied. Tendon relativement grele qui sera oblique vers le bas et le dedans, fusion avec le tendon du long extenseur de l'hallux.

➤ **Muscle court extenseur des orteils**

Insertion: 3 chefs partent du calcaneus qui donne les tendon rejoignant les tendons des long extenseur des orteils 2 3 4. Pas de chef pour le 5th.

Innervation: Branche fibulaire profonde.

Action: Extension des orteils.

➤ **Muscle interosseux dorsaux et palmaire.**

VII. Artère et nerfs de la region

L'artère tibiale antérieure: Nait de l'artère poplitée sous l'arcade tendineuse du muscle soléaire, se dirige vers l'avant pour passer entre le tibia et la fibula dans les interstice qui sont au dessus de la MB interosseuse, en profondeur des muscles. La partie basse de la jambe: entre tendon du tibial antérieur et de l'extenseur de l'hallux sera plus superficielle. Verticale et change de position relative au fur et à mesure qu'elle descend. Elle change de nom et devient **artère dorsale du pied**. Se recourbe vers le dehors, rejoint l'arcade artérielle dorsale.

- Artère arqué donnant les artères inter-métatarsienne
- Artère inter-metatarsienne dorsale et donnent chacune 2 branches digitale pour les different face des orteils.
- Poul Pédieu en dehors du trajet du long extenseur de l'hallux au niveau du talon.

Les veines profondes sont annexées au système artériel.

Les veines sous cutanées: Les veines plantaires des orteils se drainent dans l'arcade veineuse dorsal du pied, qui donne une veine pour chaque bords:

- Bord latéral: veine **petite saphène** qui est retro-maléolaire et posterieur du pedicule latéral, se jète dans la veine poplitée
- Bord médial: veine **grande saphène** en avant de la maléole médiale. Remonte dans la région du trigone femoral et se jète dans la veine fémorale.

Pathologie: dillatation et varices sont des stases veineuses à complications. 10% du sang veineu utilise ces veines, on peut donc les enlever sans complications particulière pour les patients.

Nerfs: Nerf fibulaire, branche du nerf ischiatique, sattuete du bord inferieur du biceps fémorale.

En arrière au niveau de la tete , il s'enroule autour du col de la fibula. Donne deux terminaisons:

- le nerf fibulaire superficiel dans la loge laterale
- le nerf fibulaire profond dans la loge tibiale

La loge anterieure est vascularisé par l'artère tibiale antérieure et innervé par le nerf fibulaire profond à organisation differente: l'artère est en dehors et le nerf en dedans.

Territoire sensitif anterieur de la jambe:

- Region médiale: nerf saphène
- Région postérieure: Nerf surral qui est une fusion du du nerf tibial et fibulaire commun.