

## LES MUSCLES PÉRITHORACIQUES

Les muscles périthoraciques sont moteurs de l'épaule et du membre supérieur, sont situés sur le pourtour de la cage thoracique qu'ils cachent quasiment totalement. Tous ces muscles sont innervés par les branches du plexus brachial, sauf le muscle trapèze qui sera innervé par la XI<sup>ème</sup> paire de nerfs crâniens. Ils sont répartis au niveau de la paroi thoracique postérieure et antérieure. La ligne nucale de la tête est située au niveau de l'oreille à l'arrière.

### I. Les muscles de la paroi postérieure

Ils sont répartis sur trois plans: superficiel, moyen, profond

#### 1. Plan Superficiel

- **Le trapèze** est tendu depuis l'occipital jusqu'à la partie basse de la colonne vertébrale. Il forme la base du cou  
**Origine:** Il se fixe sur la protubérance occipitale externe, puis le tiers médial de la ligne nucale supérieure de l'occipital, sur les processus épineux des cervicales et sur les processus épineux des 10-12 vertèbres thoraciques.  
**Trajet:** Les fibres supérieures du trapèze sont obliques vers le bas et latéralement et forment le modelé de la base du cou se finissant en avant sur le tiers latéral de la clavicule.  
Les fibres moyennes se dirigent transversalement vers le dehors pour gagner la face supérieure de l'acromion et bord supérieur de l'épine de la scapula.  
Les fibres inférieures sont obliques vers le haut et latéralement pour gagner le trigone scapulaire. Les fibres du trapèze délimitent avec le muscle sterno-cléido-mastoidien le trigone latéral du cou.  
**Innervation:** Le nerf accessoire, XI<sup>ème</sup> nerf crânien  
**Action:** Les fibres supérieures: extension de la tête, inclinateur homolatéral, rotateur contre-latérale. Elles sont des fibres motrices des épaules: élévation de l'épaule.  
Les fibres moyennes vont faire de l'adduction de la scapula  
Les fibres inférieures vont faire de l'extension du bras, adduction et rétropropulsion de l'épaule
  
- **Le muscle grand dorsal** est étendu dans la paroi postérieure du thorax et de l'abdomen  
**Insertions:** très détendues, sur les processus épineux des vertèbres Th6 à 12, processus épineux des vertèbres lombaires, crête sacrée médiane, versant postérieur de la crête iliaque et face postérieure des quatre dernières côtes. L'insertion se fait par une vaste nappe (aponévrose) appelée le *Feuillet superficiel du fascia thoraco-lombaire*, très détendu et très large.  
**Trajet:** Les fibres musculaires vont se diriger vers l'avant, le haut, latéralement contournant la face postérieure et latérale du thorax. Ce muscle recouvre l'angle inférieur de la scapula, puis se condense en un tendon plat s'enroulant autour du *muscle grand rond* pour se terminer dans le fond du **sillon inter-tuberculaire** de l'humérus.  
Entre les fibres charnues et les fibres tendineuses, dessine un sillon oblique vers le bas et latéralement qui est le **Sillon lombaire supérieur**.  
**Innervation:** Nerf thoraco-dorsal, issu du nerf brachial  
**Action:** Rotation médiale, extenseur, adduction du bras, retracteur indirect de l'épaule
  
- **Le muscle deltoïde** est le muscle du moignon de l'épaule. Il a trois faisceaux: un antérieur se détachant du tiers latéral de la clavicule. Faisceau moyen se détachant de l'acromion, faisceau postérieur s'insère sur le bord inférieur de l'épine de la scapula.  
**Trajet:** Le muscle se pointe vers le bas latéralement pour se terminer sur la tubérosité deltoïdienne située sur la face antéro-latérale de l'humérus au niveau de la partie moyenne. Il donne à l'épaule son modelé, englobe l'articulation scapulo-humérale.  
**Innervé:** le nerf axillaire qui est aussi le nerf du petit rond  
**Action:** Le faisceau antérieur est flechisseur du bras, le postérieur est extenseur, le moyen est abducteur, lorsque tout est contracté, Abducteur.

## LES MUSCLES PÉRITHORACIQUES

### 2. Le plan moyen (8 muscles)

- **Le muscle romboïde:** est presque entièrement masqué par le trapèze se fixant sur la lèvre postérieure du bord médial de la scapula en dessus du trigone scapulaire.  
**Trajet:** Les fibres vont se porter vers le haut et médialement pour se terminer sur les processus épineux des vertèbres C7 à Th4.  
**Innervé:** Nerf dorsal de la scapula.  
**Action:** pareil que les fibres supérieure du trapèze: élévation et rétropulsion. C'est aussi un puissant fixateur de la scapula. (peut être à l'origine de décollement en aile de papillon)
- **Le muscle élévateur de la scapula.** Il est entièrement cervicale, se détache de la lèvre postérieure du bord médiale de la scapula, mais au dessus du trigone scapulaire.  
**Trajet:** Il se porte vers le haut, glisse sous le muscle splénius pour venir se terminer sur les tubercules postérieurs des processus transverse des 4 premières vertèbres cervicales.  
**Innervé:** Nerf dorsal de la scapula  
**Action:** Elévation et retropulsion de l'épaule
- **Le muscle serratus ou dentelé antérieur** est interposé entre la scapula en arrière et la cage thoracique en avant. Ce serratus se détache de la lèvre antérieure du bord médial de la scapula.  
**Trajet:** Il se dirige vers le bas et vers l'avant et contourne la face latérale du thorax. Il se terminer sur la face externe des 10 premières côtes par 10 digitations dont les plus basse vont s'engainer avec celle du muscle oblique externe de l'abdomen.  
**Innervé:** Nerf thoracique long  
**Action:** antagoniste au romboïde et élévateur de la scapula, il fait de l'abaissement de l'épaule, et abduction de la scapula, inspireur accessoire.
- **Le muscle supra épineux** s'insère dans la fosse supra-épineuse de la scapula  
**Trajet:** il se dirige latéralement passe latéralement sous l'articulation acromio-claviculaire mais au dessus de la scapulo-huméral.  
**Terminaison:** Facette musculaire supérieure au niveau du tubercule majeur de l'humérus.  
**Innervation:** Nerf supra-scapulaire  
**Action:** Abduction et rotation latérale du bras et de l'épaule.
- **Le muscle infra-épineux** s'insère sur la fosse infra-épineuse se dirige latéralement vers le haut,  
**Terminaison:** Facette musculaire moyenne du tubercule majeur de l'humérus.  
**Innervation:** Nerf supra-scapulaire  
**Action:** Rotation latérale et de l'abduction du bras et de l'épaule.
- **Le muscle petit rond** se détache de la moitié supérieure du bord latéral de la scapula.  
**Trajet:** Il se porte vers le dehors et vers le haut  
**Terminaison:** Facette musculaire inférieure du tubercule majeur de l'humérus.  
**Innervation:** Nerf axillaire  
**Action:** Rotateur latéral du bras
- **Le grand rond** se détache de la fosse infra-épineuse au voisinage de la moitié inférieur bord latéral de la scapula en dessous de l'intrication du petit rond.  
**Trajet:** Il est plus volumineux et se porte vers le haut, le dehors et l'avant et a la particularité de passer en avant du chef long du triceps brachial  
**Terminaison:** Lèvre médiale du sillon inter-tuberculaire de l'humérus.  
**Innervé:** Le nerf sub-scapulaire inférieur  
**Action:** Rotation médiale du bras, abduction
- **Muscle subscapulaire** s'insère dans la fosse subscapulaire de la scapula.  
**Trajet:** Il se porte latéralement, passe en avant de l'articulation scapulo-humérale  
**Terminaison:** Tubercule mineur de l'humérus, il recouvre le foramen ovale de la capsule articulaire de l'épaule.  
**Innervé:** Nerf subscapulaire supérieur  
**Action:** Rotation médiale du bras et de l'épaule.

Quatre de ces muscles forment **la coiffe des rotateurs**: Supra-épineux, infra-épineux, le petit rond et le muscle subscapulaire, dont les tendons vont entourer la capsule de l'articulation scapulo-humérale.

## LES MUSCLES PÉRITHORACIQUES

### 3. Plan profond

- **Les muscles érecteurs du rachis**
- **Les Muscles dentelés postérieurs**

### II. Les muscles de la paroi antérieure

- **Le grand pectoral** est étendu, formant à lui seul la paroi antérieure sur lequel il prend de large insertions. S'insère sur le tiers médial de la clavicule (chef claviculaire), puis se fixe sur le sternum, sur les 6 premiers cartilages costaux (chefs sterno-costaux) et très souvent s'insère sur la gaine du muscle droit de l'abdomen (chef abdominal)  
**Trajet:** Les fibres se dirigent latéralement, et donne naissance sur un tendon du grand pectoral se terminant sur la lèvre latérale du sillon inter-tuberculaire de l'humérus (en forme de U) dont la partie antérieure est formée de fibre calviculaire, et la postérieure de fibre sterno-costale inférieures.  
**Innervé:** Nerfs pectoraux médial et latéral  
**Action:** Faisceau antérieur (claviculaire supérieure) fait de la flexion du bras. Les autres font de l'adduction et rotateur médial.
- **Le muscle petit pectoral** se détache du processus coracoïde de la scapula,  
**Trajet:** se dirige vers le **bas et le dedans** donc obliquité inverse au grand pectoral, et se termine sur la face externe des 3-5<sup>ème</sup> côtes.  
**Innervation:** Nerf pectoral médial  
**Action:** Si le pts fixe est les côtes, il abaisse l'épaule. Si le pts fixe est la scapula, il peut élever les côtes, donc c'est un muscle inspireur accessoire.
- **Le muscle subclavier** s'insère de la face inférieure de la clavicule à la face supérieure de la première côte.  
**Innervation:** Le nerf subclavier, issu du plexus brachial.  
**Action:** il abaisse la clavicule ou il élève la première côte. Muscle inspireur accessoire.

### III.A fosse axillaire

Certains muscles délimitent la fosse axillaire: c'est une importante région de passage dans laquelle cheminent les vaisseaux et les nerfs destinés ou venant des membres supérieurs.

Elle se résume à un pli axillaire lorsque le bras est le long du corps. Elle n'apparaît que lorsque le bras est en abduction à 60°, sous le relief du grand pectoral en avant, du grand dorsal et du grand rond en arrière.

Elle ressemble à une pyramide quadrangulaire à sommet supérieur.

- **Sommet:** Il se projette en arrière du milieu de la clavicule il répond
  - en avant à la clavicule et subclavier
  - médialement répond à la 1<sup>ère</sup> côte recouvert par première digitation du serratus,
  - latéralement répond au processus coracoïde et bord extérieur de la scapula.
- **La base** est inférieure et est formée par les téguments et fascia axillaire. Les téguments sont souples, minces et riches en glande sudoripare et apocrine.
- **En avant**, la paroi est formée par le muscle grand pectoral, et par un plan profond formé par le petit pectoral et subclavier plus profondément, recouvert d'un fascia **clavi-pectoro-axillaire**. Face inférieure de la clavicule, entourant le muscle subclavier, entourant le pectoral, et se fixe par des fibres conjonctives à la peau en constituant le ligament suspenseur de l'aisselle
- **Médialement**, la paroi est formée par le gril costal recouvert par les digitations dentelées antérieures.
- **Latéralement**, le muscle **coraco-brachial** en dedans et **court biceps** latéralement. Ces deux muscles se détachent du sommet du processus coracoïde, par leur tendon commun.
- **Postérieure**, elle est constituée par le muscle subscapulaire, le muscle grand rond et par le muscle grand dorsal.